令和5年3月30日発行　vol.23

ファミサポ通信 4月号

TEL：03-3912-1909

～　新年度に向けてのご挨拶　～

暖かな春の陽気と共に、もうじき新年度が始まろうとしています。
卒業式を迎え、入学、進級など、お子様の成長も感じられる時期となりました。

今後も、育児支援事業をはじめ、地域の皆様のお役に立てるよう、運営してまいります。
新年度も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

北区ファミリー・サポート・センター　職員一同

令和５年度　第１回　サポート会員交流会

日　時：5月29日（月）10時～11時30分
会　場：北とぴあ　　（王子1-11-1）
定　員：30名

申　込：TEL03-3912-1909（北区ファミリー・サポート・センター）
内　容：①「ひやりはっと」を考えよう
　　②ミニレクリエーション

サポート活動 の疑問　「早朝・夜間の謝礼計算が難しい？」

センターでよく相談を受けるのが、
「平日の早朝・夜間の時間帯」の相談です。

謝礼額が、通常800円から900円に切り替わり、
時間の区切り方によって間違えやすい点があります。

＜謝礼のおさらい＞
・午前７時～午後８時まで　　￥800/時間
　上記以外の時間、土日・祝日　￥900/時間

・最初の１時間までは、１時間分支払い。
・以降は、30分（0.5時間）ごとに謝礼加算。
（10分、15分単位などでは数えません）

➡ **平日20時をまたぐ時間帯は、**
謝礼額は変わりません（会員の手引き　資料「育児支援活動料金早見表」参照）

【活動例】
① 開始時間から、2時間で一区切り
② 20時前からは、￥800円/時で計算

17：45　18時　20時　20：15

行き 15分	活動時間 2時間	帰り 15分

① 17:45－19:45まで
￥1600
（￥800×2時間）

② 19:45－20:15まで
￥400
（￥800×0.5時間）

【活動例】
① 開始時間か、2.5時間で一区切り
② 20時以降は、￥900円/時で計算

17：45　18時　20:15　20:30

行き 15分	活動時間 2時間15分	帰り 15分

① 17:45－20:15まで
￥2000
（￥800×2.5時間）

② 20:15－20:30
￥450
（￥900×0.5時間）

下記は、近隣事業所の紹介になります。
お問合せは、枠内の連絡先までご連絡ください。

滝野川老人いこいの家/名主の滝老人いこいの家

滝野川・名主の滝老人いこいの家は、令和４年４月より従来のお風呂事業はそのままに、人生100年時代を見据えた、生きがいづくりや健康づくり、介護予防、 地域活動を通して社会参加につながる様々な事業を行う施設に変わります。

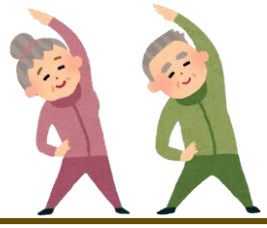
体操、小物作り、スマホ講座など、様々な事業を開催しています。
詳細は、下記の老人いこいの家【お問い合わせ先】までお願いします。

【お問合せ先】

■滝野川老人いこいの家
東京都北区滝野川1-46-7
TEL：03-3915-5545

【お問合せ先】

■名主の滝老人いこいの家
東京都北区岸町1-15-25
TEL：03-3909-3083



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

きらりあ北 ストリートピアノ **夜 間 も ス タ ー ト し ま す ！**

内 容 4月から毎週木曜日の16時～19時の間もきらりあ北にあるピアノを開放します！上手い下手関係なく、ピアノを弾いてみたいという方、お仕事や学校帰りのリフレッシュに！
そんな方はぜひご利用下さい(^^♪ ご利用の際は、下記のルールを守り、他の施設利用者の迷惑にならないようマナーを守ってご利用ください。

日 時 毎週木曜日 16:00 ～ 19:00
第2･4火曜日 10:00 ～ 12:00
4月は【 6･11･13･20･25･27 日 】実施予定です。

場 所 きらりあ北 1階 ロビー

対 象 区内在勤、在学、在住の方

申 込 【不要】
演奏前に受付窓口にて名簿に必要事項をご記入ください。

利 用 の ル ー ル

・演奏前は、手指の消毒をお願いいたします。
・お一人10分程度とし、譲り合って演奏してください。
・練習利用、営利目的での演奏はご遠慮ください。
・ピアノ以外の楽器演奏をご希望の方は、事前にご相談ください。

【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター

〒１１４-０００２ 王子６－７－３（子ども家庭支援センター内）
ＴＥＬ：０３-３９１２-１９０９ ＦＡＸ：０３-３９１２-９６６８

開館時間：午前９時３０分～午後５時３０分 （受付は５時まで）
休 館 日 ：祝日（日曜日と重なった場合は開館）/振替休日/年末年始

メールアドレス：kitaku-family-support@foryou.or.jp
ホームページ ：https://www.foryou.or.jp/facility/kitakufamily/w137/

【ホームページ QRコード】

【公式LINE QRコード】

または、ID検索「@365lkcym」でも、友達追加可能です！