### いこいの家通信

### 令和4年3月1日発行 創刊号

### いこいの家がリニューアルオープンします!

滝野川·名主の滝老人いこいの家は、令和4年4月より従来のお風呂事業はそのままに、 人生100年時代を見据えた、生きがいづくりや健康づくり、介護予防、地域活動を通して 社会参加につながる様々な事業を行う施設に変わります。

### 住み慣れた地域でお互いに支え合い、 笑顔のあふれる憩いの場を。

こんにちは。令和4年4月に名主の滝老人い こいの家施設長に着任いたします奥秋裕子(お くあきひろこ)と申します。どうぞよろしくお 願いいたします。皆様方には、日頃より老人い こいの家の運営・活動に対しまして多大なるご 支援・ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼 申し上げます。

既にご案内のとおり、4月より社会福祉法人 「奉優会」が指定管理者として新たな体制で管 理運営を行うこととなりますが、これまで以上 に、区民の皆様が住み慣れた地域でお互いに支



名主の滝老人いこいの家・施設長 **奥秋 裕子** (おくあき ひろこ)

え合いながら、健やかに過ごせるよう、職員一 丸となって運営してまいります。

引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、よろ しくお願いいたします。

### 地域の皆さまが、気軽に立ち寄ってい ただける、親しみやすく、楽しく、健 やかに過ごせるセンターを目指して。

はじめまして。令和4年4月に滝野川老人い こいの家施設長に着任いたします周防知世(す おうちせ)と申します。どうぞよろしくお願い いたします。

ご利用者の皆さま、地域の皆さまが、気軽に 立ち寄っていただける、親しみやすく、楽しく、 健やかに過ごせるセンターになるよう、職員一 同、一生懸命運営してまいります。引き続き変 わらぬご厚誼とご指導のほど、よろしくお願い いたします。



滝野川老人いこいの家・施設長

**周防 知世** (すおう ちせ)

#### (指定管理者)

社会福祉法人奉優会(ほうゆうかい)

#### **〒**154-0012

東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階

## いこいの家

### 令和4年4月

# リニューアル OPEN

滝野川・名主の滝老人いこいの家では 令和4年4月より

「**健康づくり」「いきがいづくり」「友達づくり」** のための様々な催しを予定しています。お楽しみに!

### 健康づくり事業

毎日行う30分の軽体操

いこいこ体操 介護予防事業

など

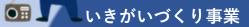
仲間づくり事業

歌声サロン 歴史・文学講座 小物づくりサロン



入浴の時間帯に 看護師による

健康相談



退職後何を やりたいですか? きらりあ北相談員による **就労相談**など



### その他の事業

健康フェスタ 地域懇談会 防災フェスタ など **いきがいづくり事業** 初心者向け

スマホ講座

なんでも

相談会



### お問い合わせはこちらまで!

### 滝野川老人いこいの家

所在地:114-0023 東京都北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内)

電話:03-3915-5545

メールアドレス: takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

### 名主の滝老人いこいの家

所在地:114-0021 東京都北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)

電話:03-3909-3083

メールアドレス:nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

※ご利用には登録用カードの申請が必要です。保険証など身分証明書をご持参ください。 すでに「ふれあい館」などで「利用証」を登録されている方はそのままご使用になれます。