



### いこいの家がリニューアルオープンします！

滝野川・名主の滝老人いこいの家は、令和4年4月より従来のお風呂事業はそのままに、人生100年時代を見据えた、生きがいつくりや健康づくり、介護予防、地域活動を通して社会参加につながる様々な事業を行う施設に変わります。

#### 住み慣れた地域でお互いに支え合い、 笑顔のあふれる憩いの場を。

こんにちは。令和4年4月に名主の滝老人いこいの家施設長に着任いたします奥秋裕子（おくあきひろこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。皆様方には、日頃より老人いこいの家の運営・活動に対しまして多大なるご支援・ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

既にご案内のとおり、4月より社会福祉法人「奉優会」が指定管理者として新たな体制で管理運営を行うこととなりますが、これまで以上に、区民の皆様が住み慣れた地域でお互いに支



名主の滝老人いこいの家・施設長  
**奥秋 裕子**（おくあき ひろこ）

え合いながら、健やかに過ごせるよう、職員一丸となって運営してまいります。引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

#### 地域の皆さまが、気軽に立ち寄って いただける、親しみやすく、楽しく、健 やかに過ごせるセンターを目指して。

はじめまして。令和4年4月に滝野川老人いこいの家施設長に着任いたします周防知世（すおうちせ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

ご利用者の皆さま、地域の皆さまが、気軽に立ち寄っていただける、親しみやすく、楽しく、健やかに過ごせるセンターになるよう、職員一同、一生懸命運営してまいります。引き続き変わらぬご厚誼とご指導のほど、よろしくお願いいたします。



滝野川老人いこいの家・施設長  
**周防 知世**（すおう ちせ）

（指定管理者）  
社会福祉法人 奉優会（ほうゆうかい）  
〒154-0012  
東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階

# いこいの家

# 令和4年4月

# リニューアル OPEN

滝野川・名主の滝老人いこいの家では  
令和4年4月より  
「健康づくり」「いきがづくり」「友達づくり」  
のための様々な催しを予定しています。お楽しみに！

## 健康づくり事業

毎日行う30分の軽体操

### いこいこ体操 介護予防事業

など

## いきがづくり事業

退職後何を  
やりたいですか？

きらりあ北相談員による

### 就労相談

など

## 仲間づくり事業

### 歌声サロン 歴史・文学講座 小物づくりサロン

など

入浴の時間帯に  
看護師による

### 健康相談

## いきがづくり事業

初心者向け

### スマホ講座

スマホ・タブレットの

### なんでも 相談会

入浴事業、スカイウェル、  
マッサージ器、囲碁、将棋は  
これまで通り続きます。

## その他の事業

健康フェスタ  
地域懇談会  
防災フェスタ  
など

お問い合わせはこちらまで！

### 滝野川老人いこいの家

所在地：114-0023 東京都北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内)

電話：03-3915-5545

メールアドレス：takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

### 名主の滝老人いこいの家

所在地：114-0021 東京都北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)

電話：03-3909-3083

メールアドレス：nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

※ご利用には登録用カードの申請が必要です。保険証など身分証明書をご持参ください。  
すでに「ふれあい館」などで「利用証」を登録されている方はそのままご使用になれます。