

老人いこいの家通信

いこいこ

～老人いこいの家の利用証を更新します～

6月1日から新しい利用証に切り替わります。

受付開始は、5月10日(火)から、利用曜日も変更になります。

引き続き利用を希望される方は、現在お持ちの利用証、健康保険証などの住所、氏名、年齢が確認できるものと、緊急連絡先をご用意のうえ、おもに利用する老人いこいの家または各ふれあい館で手続きしてください。

…………… 利用できる方は、原則として区内在住の60歳以上の方に限ります ……………

NEW!

フラダンス教室（全2回）

日時 ①5月15日(日)②5月29日(日)
13:30～14:30
場所 名主の滝 3階 展示会議室
定員 20名(抽選)
費用 無料
申込方法 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 4月24日(日)～5月10日(火)
※抽選結果は5月12日(木)以降
当選者のみご連絡いたします

NEW!

肩甲骨体操

日時 (滝野川)5月29日(日)
(名主の滝)5月31日(火)
13:30～14:30
場所 2階 大広間
定員 10名(抽選)
費用 無料
申込方法 ご本人が各館老人いこいの家の
窓口・電話・FAXにてメールにて
申込期間 4月26日(火)～5月15日(日)
※抽選結果は5月17日(火)以降
当選者のみご連絡いたします

NEW!

「きらりあ北」就労個別相談会

～北区在住の働きたいシニアの
サポート出張相談会～

日時 (名主の滝)5月19日(木)
(滝野川)5月24日(火)
14:00～15:30
場所 2階 大広間
定員 各8名(先着順)
費用 無料
申込方法 ご本人が各館老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 5月1日(日)～定員に達するまで

NEW!

歌声サロン

日時 5月12日(木)13:30～15:00頃
場所 名主の滝 3階 展示会議室
定員 20名(抽選)
費用 無料
申込方法 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 4月27日(水)～5月8日(日)
※抽選結果は5月9日(月)以降
当選者のみご連絡いたします

(指定管理者)

社会福祉法人 奉優会 (ほうゆうかい)

〒154-0012

東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階



5月カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
職員による軽体操(申込不要) 『いこいこ体操』 9:30~10:00 開催日【滝野川】火・木・土・日 【名主の滝】 火～日						1
2 休館日	3	4 滝 気軽に脳トレ 10:30~11:00	5	6 名 健康相談 10:00~12:00 13:00~15:30	7	8 滝 カーネーション 10:30~11:30 13:30~14:30
9 休館日	10	11 滝 気軽に脳トレ 10:30~11:00	12 名 歌声サロン 13:30~15:00	13 名 健康相談 10:00~12:00 13:00~15:30	14	15 名 フラダンス 13:30~14:30
16 休館日	17	18 滝 健康相談 10:00~12:00 13:00~15:30 滝 気軽に脳トレ 10:30~11:00	19 名 Zoom講座 10:30~11:30 名 就労個別相談 14:00~15:30	20 滝 Zoom講座 10:30~11:30	21 滝 おりがみ広場 13:30~14:30	22
23 休館日	24 名 ランタン作り 10:30~11:30 13:30~14:30 滝 就労個別相談 14:00~15:30	25 滝 健康相談 10:00~12:00 13:00~15:30 滝 気軽に脳トレ 10:30~11:00	26	27 滝 傘づくり 10:30~11:30 滝 スマホ相談会 13:30~15:00	28 名 スマホ相談会 10:30~12:00	29 滝 肩甲骨体操 13:30~14:30 名 フラダンス 13:30~14:30
30 休館日	31 名 肩甲骨体操 13:30~14:30	～入浴利用について～ 新型コロナウイルス感染症予防のための対策を実施中です ・お風呂の利用回数を1週間に2回にします ・利用人数・入浴時間等の制限をします ◇お風呂利用のための利用証を発行します ◇定員を設けるため、長時間お待ちいただく場合があります				

滝野川・名主の滝老人いこいの家の職員紹介パート2！

- ①自分を動物に例えると？
- ②趣味・特技
- ③好きな言葉（座右の銘）
- ④北区で好きなところ・行ってみたいところ
- ⑤皆さんへ一言



滝野川滝老人いこいの家・職員

内田 浩子（うちだ ひろこ）

- ①リス
- ②ウォーキング
- ③栄光
- ④古河庭園
- ⑤ご利用者の皆様が楽しく過ごせる
老人いこいの家にしたいです！



名主の滝老人いこいの家・職員

内田 サキ子（うちだ さきこ）

- ①ウサギ
- ②カラオケ、旅行、散歩
（コロナ禍でなかなかいきません）
- ③ありがとう
- ④名主の滝公園
- ⑤引き続き宜しくお願い致します！



滝野川老人いこいの家・職員

井村 みち（いむら みち）

- ①おさるさん
- ②旅行
- ③一期一会
- ④飛鳥山公園
- ⑤ホッとできる場所に「老人いこいの家」と
言ってもらえるよう日々取り組んでいます！



滝野川老人いこいの家・職員

竹中 昭子（たけなか あきこ）

- ①犬
- ②演劇鑑賞・演技すること
- ③情けは人の為ならず
- ④岩淵関緑地
- ⑤新しく生まれ変わった老人いこいの家を
盛り上げたいです！

スマホ個別相談

日時 （滝野川）5月27日（金）13：30～15：00
（名主の滝）5月28日（土）10：30～12：00

場所 2階 大広間

定員 5名（抽選）

費用 無料

申込方法 ご本人が各館老人いこいの家
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 5月3日（火）～5月15日（日）
※抽選結果は5月17日（火）以降
当選者のみご連絡いたします

NEW！

Zoom講座（オンラインミーティング）

日時 （名主の滝）5月19日（木）
（滝野川）5月20日（金）
10：30～11：30

場所 2階 大広間

定員 （名主の滝）10名（抽選）
（滝野川）5名（抽選）

費用 無料

申込方法 ご本人が各館老人いこいの家
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 5月3日（火）～5月15日（日）
※抽選結果は5月17日（火）以降
当選者のみご連絡いたします

NEW!**カーネーションづくり**

日時 5月8日(日)
 ①10:30~11:30
 ②13:30~14:30
場所 滝野川いこいの家 2階 大広間
定員 各8名(抽選)
費用 無料
申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
方法 窓口・電話・FAX・メールにて
申込 4月26日(火)から5月3日(火)
期間 ※抽選結果は5月4日(水)以降
当選者のみ ご連絡いたします

**NEW! 和紙で作るほっこり
ランタン作り**

日時 5月24日(火)
 ①10:30~11:30
 ②13:30~14:30
場所 名主の滝老人いこいの家 2階 大広間
定員 各8名(抽選)※おひとり様1回まで
費用 100円(材料費)
申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
方法 窓口・電話・FAX・メールにて
申込 5月6日(金)から5月18日(水)
期間 ※抽選結果は5月19日(木)以降
当選者のみ ご連絡いたします

**NEW! おりがみ広場
あじさいとカエル**

日時 5月21日(土)13:30~14:30	申込 ご本人様が滝野川老人いこいの家の
場所 滝野川老人いこいの家 2階 大広間	方法 窓口・電話・FAX・メールにて
定員 10名(先着)	申込 4月26日(火)~5月15日(日)
費用 無料	期間 ※抽選結果は5月17日(火)以降 当選者のみ ご連絡いたします

NEW!**中級 フェルトで傘作り**

日時 5月27日(金)
 10:30~11:30
場所 滝野川いこいの家 2階 大広間
定員 5名(抽選)
費用 無料
申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
方法 窓口・電話・FAX・メールにて
申込 4月26日(火)~5月15日(日)
方法 ※抽選結果は5月17日(火)以降
当選者のみ ご連絡いたします

気軽に脳トレ

日時 毎週水曜 10:30~11:00
場所 滝野川老人いこいの家 2階 大広間
費用 無料
定員 10名(会場先着順)
申込 不要

健康相談

日時 (名主の滝) 5月 6・13日(金)
 (滝野川) 5月18・25日(水)
 ①10:00~12:00
 ②13:00~15:30

場所 各施設内
費用 無料
申込 不要

お問い合わせ先

滝野川老人いこいの家

所在地: 114-0023 東京都北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター内)
 電話: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615
 メールアドレス: takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家

所在地: 114-0021 東京都北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)
 電話: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303
 メールアドレス: nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

開館時間 9:00~16:00

入浴時間 【滝野川】 11:00~15:30 【名主の滝】 10:30~15:30

ご利用には「利用証」の申請が必要です。初めて利用される方は、住所、氏名、年齢が記載された本人確認書類および緊急連絡先をご用意のうえ来館ください。各ふれあい館で発行した利用証でも利用できます。講師の都合や天災等により事業が中止になる場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ



ホームページ

